

**Перед тем, как приступить к работе,
внимательно ознакомьтесь с инструкцией по применению!**

Памятка пациенту

Дата обследования:

Контакты мед. учреждения:



Порядок проведения теста

1) Тщательно прополощите ротовую полость водой. Врач даст Вам выпить раствор с нагрузкой (карбамид+D-маннитол). После этого снова прополощите ротовую полость водой.



2) По истечении 1 минуты после принятия раствора с нагрузкой прополощите ротовую полость водой и поместите мундштук с вставленной в него индикаторной трубкой, в ротовую полость. Придерживайте его зубами, дышите носом, рот должен быть приоткрыт. Если в ротовой полости накопилась слюна, выньте мундштук из ротовой полости, проглотите слюну и поместить мундштук обратно.



3) По истечении 3 минут обследования врач попросит Вас вынуть мундштук из ротовой полости, определит базальный уровень содержания аммиака.



4) Снова поместите мундштук с индикаторной трубкой в ротовую полость на 7 минут.

5) После этого отдайте индикаторную трубку врачу. Он сделает заключение о наличии или отсутствии инфекции *Helicobacter pylori*.

Своевременная диагностика инфекции *Helicobacter pylori* является профилактикой серьезных патологий желудочно-кишечного тракта: гастрита, язвы и рака желудка.

Узнайте всё об инфекции *Helicobacter pylori* и её диагностике на сайте www.amamed.ru

**Ассоциация
Медицины и
Аналитики**



Вам назначили обследование на инфекцию *Helicobacter pylori*, которая вызывает гастрит и язву желудка. ХЕЛИК® – самый распространенный дыхательный тест на инфекцию *Helicobacter pylori* в России. Тест прошел клинические испытания и рекомендован Научным обществом гастроэнтерологов России. Тест соответствует европейским стандартам качества (СЕ), что подтверждают многочисленные награды за инновации в медицинской диагностике. При соблюдении всех правил подготовки, тест-система ХЕЛИК® гарантирует получение достоверного и быстрого результата.



1. Обследование должно проводиться утром натощак: перед обследованием необходимо исключить прием пищи и воды. Последний прием пищи должен быть не менее чем за 12 часов до исследования. Последний прием пищи должен быть «легким», необходимо исключить такие продукты как мясо, рыбу и грибы.



2. Нельзя:



— принимать антибиотики в течение 4-6 недель перед обследованием.



— принимать антациды (ингибиторы протонной помпы или H₂-блокаторы), противовоспалительные средства, антисекреторные препараты, препараты висмута и анальгетики в течение 14 дней перед обследованием;



— принимать крепкие спиртные напитки в течение 3 суток перед обследованием;



— употреблять в пищу бобовые (фасоль, горох, чечевицу, сою) в течение 3 суток перед обследованием;



— курить за 3 часа до обследования; после курения необходимо почистить зубы и тщательно прополоскать ротовую полость.

3. В день обследования необходимо отказаться от жевательной резинки.

4. Утром перед обследованием необходимо почистить зубы и тщательно прополоскать ротовую полость.